

Vortragsprogramm

Jeden Monat mit neuem Themenfokus

Nach der Begrüssung und Einführung in den monatlich wechselnden Themenfokus durch unsere Stillberaterin Vanessa steht vor allem eines im Fokus:

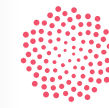
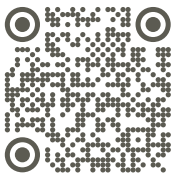
Der gegenseitige Austausch!

Dabei entsteht ein wertvolles und wohlwollendes Umfeld, in welchem wertvolle Tipps auf Augenhöhe geteilt werden können – von Mami zu Mami. So können alle voneinander lernen und profitieren.

Gleichzeitig nimmt sich Stillberaterin Vanessa viel Zeit für sämtliche Fragen zu Themen, die euch aktuell beschäftigen.

Kommende Fokusthemen und Daten werden regelmässig auf unserer Webseite aufgeschaltet.

Weitere Infos online:



GZF

Gesundheitszentrum
Fricktal

StillCafé

Zusammensein und Austausch rund um das Thema Stillen

Einmal im Monat, jeweils dienstags
In der Lounge der Gynäkologie (1. Stock)

Veranstaltung



Organisatorische Hinweise

Spital Rheinfelden

In der Lounge der Gynäkologie
(1. Stock)

Haben Sie Fragen?

Wenden Sie sich bitte an Vanessa
Weiss unter: vanessa.weiss@gzf.ch

Gerne dürfen auch Geschwisterkinder mitgebracht werden.

Die Veranstaltung ist kostenlos; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Es sind ausreichende Parkmöglichkeiten vorhanden.

Liebe Mamis

Habt ihr Fragen rund ums Stillen oder den ersten Monaten mit eurem Baby? Wünscht ihr euch Austausch mit Gleichgesinnten und möchtet wertvolle Tipps und Unterstützung erhalten?

Dann ist unser StillCafé genau das Richtige für euch! Unsere Stillberaterin Vanessa lädt werdende und stillende Mamis herzlich zum gemütlichen Beisammensein ein.

Die monatlich wechselnden Fachthemen sind auf die Bedürfnisse und Interessen von euch abgestimmt und werden regelmässig auf unserer Webseite angekündigt. Doch uns sind vor allem offene Gespräche wichtig, und dem möchten wir viel Raum geben - denn wir wissen, wie wichtig es ist, sich mit anderen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Nutzt diese Gelegenheit, um in einer unterstützenden Gemeinschaft neue Freundschaften zu knüpfen, wertvolle Tipps zu erhalten und sich über die Herausforderungen und Freuden des Mutterseins auszutauschen. Es ist keine Anmeldung erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos, sodass alle (werdenden) Mamis ganz unkompliziert vorbeikommen und teilnehmen können.

Wir freuen uns auf euch!

Referentin



Vanessa Weiss

Dipl. Pflegefachfrau
CAS Still- und
Laktationsberaterin

